

Hygienekonzept

DLRG OG. Contwig

Inhalt

1.	Einleitung.....	3
1.1.	Allgemeine	3
2.	Allgemeines.....	4
2.1.	Inzidenzstufen.....	4
2.2.	Persönliche Hygiene	4
2.3.	Örtlichkeiten in den Schwimmhallen	5
2.4.	Vor der Trainingsstunde	7
2.5.	Nach der Trainingsstunde	7
2.6.	Durchführung der Trainingsstunde.....	8
2.7.	Übersicht Trainingszeiten und –ort.....	9

1. Einleitung

1.1. Allgemeine

Die DLRG Ortsgruppe Contwig wird ab dem 30.11.2021 nach der 28. Corona-Bekämpfungsverordnung den Schwimmbetrieb im Hofenfels-Gymnasium Zweibrücken wieder aufnehmen.

2. Allgemeines

2.1. Inzidenzstufen

Die aktuelle CoBeLVO RLP werden folgende Inzidenzstufen unterschieden.

Die Warnstufen für RLP			
Leitindikator	Warnstufe 1	Warnstufe 2	Warnstufe 3
7-Tage-Inzidenz	bis höchstens 100	über 100 bis 200	mehr als 200
7-Tage-Hospitalisierungs-Inzidenz	kleiner 5	5 bis 10	größer 10
Anteil Intensivbetten	kleiner als 6 Prozent	6 Prozent bis 12 Prozent	größer als 12 Prozent

2.2. Persönliche Hygiene

Regelmäßiges Waschen oder desinfizieren der Hände

Es ist sicherzustellen, dass sich die Trainer* innen vor und nach dem Schwimmbadbesuch, ggf. auch während des Aufenthalts im Schwimmbad, die Hände waschen und desinfizieren.

- Desinfektionsmittel kann jeder Trainer*innen auf Anfrage durch die DLRG OG Contwig bereitgestellt bekommen.

Husten-/Niesetikette

Es ist auf die strikte Einhaltung der allgemeinen Etiketteregeln zu achten. Dies sind insbesondere:

- Beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen.
- Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwendung nur einmal und Entsorgung in einem Mülleimer mit Deckel.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!
- Ist kein Taschentuch griffbereit, beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

Besonders die kleinen Kinder, aber auch Erwachsene sind durch klare Kommunikation auf die Einhaltung hinzuweisen.

Ausschluss von Infektionsfällen

Personen mit akuten Erkältungszeichen, Krankheitsgefühl oder mit vorliegender akuter Erkrankung sind von der Teilnahme am Training ausgeschlossen. Dies gilt entsprechend für die Trainer*innen.

Corona Schnelltests / Corona Impfung

- Kinder bis 12 Jahre und drei Monate dürfen ohne Einschränkung am Training teilnehmen
- Jugendliche zwischen 12 Jahren 3 Monaten und 18 Jahren unterwerfen sich der 3G Regelung, d.h. sie müssen getestet, genesen oder geimpft sein, um am Training teilnehmen zu dürfen
- Ab 18 Jahren müssen die 2G Regelungen eingehalten werden, d.h. Personen, welche die Umkleidekabinen betreten, müssen geimpft oder genesen sein.
- Trainer*innen, welche den 2G Regelungen unterliegen sind angehalten sich freiwillig vor dem Training zu testen
- Corona Schnelltests sind ausschließlich von einer lizenzierten Teststelle anzuerkennen

2.3. Örtlichkeiten in den Schwimmhallen

Umkleidekabinen

Im Schwimmbad des Hofenfels-Gymnasiums gibt es nur Sammelumkleiden. Hier ist besonders auf den Sicherheitsabstand von 1,5 m zu achten. In den Sammelumkleiden dürfen sich ausschließlich Personen die getestet, genesen oder geimpft sind aufhalten.

Duschen

Bei Nutzung der Duschen ist ebenfalls auf einen Sicherheitsabstand von 1,5 m zu achten. Es dürfen nur die vom Badbetreiber gekennzeichneten Duschen benutzt werden.

Maskenpflicht

In der Schwimmhalle besteht, solange der Abstand von 1,5m eingehalten werden kann, keine Maskenpflicht. Die Verpflichtung, einer FFP2-Maske oder einer medizinischen Maske zu tragen, besteht auf allen Verkehrswegen und Umkleiden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die sich unter einer Dusche befinden, sowie ein medizinischer Nachweis vorliegt.

2.4. Vor der Trainingsstunde

In den Trainingsstunden für Kinder/Jugendliche und Erwachsene betreten alle Personen das Schwimmbadgebäude selbständig und sind eigenverantwortlich für die Einhaltung der o.g. Regeln zuständig.

Das Betreten der Umkleidekabinen/Schwimmhalle darf ausschließlich nach Erfassung der Kontaktdaten und nach Abfrage der 3G bzw. 2G-Regel erfolgen.

Für die Erfassung der Kontaktdaten darf ausschließlich das von der DLRG OG Contwig zur Verfügung gestellte Formular genutzt werden. Das Kontaktformular wird von den Trainer*innen aufbewahrt und nach 4 Wochen datenschutzkonform vernichtet.

2.5. Nach der Trainingsstunde

Nach der Trainingsstunden für Kinder/Jugendliche und Erwachsene werden die Trainer*innen unter Einhaltung des Hygienekonzept alle Kinder und Jugendliche am Übergabeort (Umkleidekabine) an die Eltern übergeben.

Beim Verlassen der Schwimmhalle sind alle Personen eigenverantwortlich für die Einhaltung der o.g. Regeln zuständig.

2.6. Durchführung der Trainingsstunde

Zahl der anwesenden Personen

Die Anzahl der in der Schwimmhalle befindlichen Personen wird durch die aktuelle CoBeLVO RLP geregelt.

Mindestabstand

Auf einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ist zu achten. Besonders im KKS/Behindertenschwimmen ist der Körperkontakt auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.

Benutzung von Hilfsmitteln

Nach Möglichkeit soll auf die Nutzung von Hilfsmitteln (Schwimmbretter, Pullbuoys, Paddles, Tauchringe, Poolnudeln etc.) verzichtet werden. Ist dies unumgänglich, weil die kleinen Kinder z.B. noch nicht ohne Schwimmbrett schwimmen können, so sind die Hilfsmittel vor und nach der Übungsstunde gründlich zu reinigen.

2.7. Übersicht Trainingszeiten und -ort

Ort	Trainingsgruppe	Trainingszeiten
Lehrbecken des Hofenfels-Gymnasiums	Gürteltiere	Di. 19:00 – 20:00 Uhr
	Piraten	Mi. 18:00 – 18:30 Uhr
	1A	Mi. 18:30 – 19:15 Uhr
	1B	Mi. 19:15 – 20:00 Uhr
	2A	Fr. 17:00 – 17:45 Uhr
	2B	Fr. 17:45 – 18:30 Uhr
	3A	Fr. 18:30 – 19:30 Uhr